

# 臺南市到宅坐月子媒合平台

## 學科題庫

1. (4)有關照顧嬰幼兒居家安全的敘述，下列何者錯誤？ ①為嬰幼兒選擇適合體型且其繩帶不超過 14 公分的衣服 ②餵食嬰幼兒前，應先確定食物的溫度是否適當 ③家有學步兒時，應避免使用桌巾或垂下來的桌墊 ④為讓孩子學習適應家庭生活，不需要在地磚上鋪設軟墊。
2. (3)嬰兒外出的注意事項，下列何者錯誤？ ①孩子乘坐機車應戴合適的安全帽 ②不可讓孩子坐汽車前座 ③帶孩子上下公車時，應該讓孩子走前面 ④娃娃推車應避免使用手扶梯。
3. (2)正常滿周歲的小孩，其體重約為出生體重的幾倍？ ①2 倍 ②3 倍 ③4 倍 ④5 倍。
4. (3)當幼兒會說出：「阿嬤，他打我」的語句，通常處於何種語言發展期？ ①單句期 ②稱呼期 ③構句期 ④好問期。
5. (2)有關嬰兒的感官發展，下列發展何者最早？ ①味覺 ②觸覺 ③聽覺 ④嗅覺。
6. (3)一般早產兒是指懷孕未滿 37 週就生下的嬰兒，其體重常低於幾公克？ ①500 公克 ②1500 公克 ③2500 公克 ④3500 公克。
7. (1)下列何者較不易引起嬰兒食物過敏？ ①米糊 ②全蛋 ③牛乳 ④豆漿。
8. (4)有關嬰兒營養攝取的敘述，下列何者錯誤？ ①嬰兒每公斤體重需 100 大卡的熱量 ②母乳中含有多元不飽和脂肪酸 (DHA、EPA)，牛乳則缺乏 ③餵食母乳的嬰兒通常有較高的鈣吸收率 ④配方奶因添加鐵質所以吸收率較母乳高。
9. (3)母乳中何種礦物質的含量比牛乳高，且嬰兒的吸收率也較好？ ①錳 ②鋅 ③鐵 ④鉀。
10. (2)嬰兒維生素 D 不足時，會造成下列何種症狀？ ①血鉀過低 ②血鈣過低 ③血鈉過低 ④血糖過低。
11. (4)餵食母乳的母親若為素食者，嬰兒應補充下列何種營養成分？ ①維生素D ②蛋白質 ③維生素 C ④維生素B 12。
12. (3)下列何者為嬰兒從母乳或配方奶中攝取的主要醣類？ ①葡萄糖 ②果糖 ③乳糖 ④麥芽糖。
13. (3)配方奶粉是因含有下列何者成分，故易造成齲齒或肥胖？ ①乳糖 ②半乳糖 ③蔗糖 ④蛋白質。

14. (4)因母乳中含下列何種成分較少，所以母乳比牛乳營養且容易消化吸收？  
①必需胺基酸 ②免疫球蛋白 ③乳清蛋白 ④酪蛋白。
15. (1)因母乳比牛乳含較多的何種成分？故母乳比牛乳容易消化吸收？  
①乳糖②蛋白質 ③鈣 ④鈉。
16. (4)哺餵母乳時，下列何者為乳頭破皮最常見的原因？ ①嬰兒吸奶次數太頻繁②媽媽奶水過多 ③太少做乳房護理 ④嬰兒含奶姿勢不正確。
17. (2)有關母奶儲存的敘述，下列何者錯誤？ ①成熟奶置於室溫 25℃，可保存6-8 小時 ②成熟奶置於冰箱 4℃內冷藏，可保存至少 7 天 ③成熟奶置於-20℃以下，可保存至少 3 個月 ④解凍後的母乳一定要在 24 小時內喝完。
18. (2)有關添加副食品的敘述，下列何者正確？ ①副食品應加些鹽調味以免腹脹②添加副食品時仍應持續哺乳 ③可隨時添加各類副食品 ④6 個月後即可使用全蛋。
19. (3)有關世界衛生組織對嬰幼兒營養及餵食的建議，下列何者正確？ ①嬰兒三個月就應開始添加副食品，以補充母乳營養之不足 ②母乳含有的免疫抗體只能持續六個月，之後就應改餵配方奶 ③哺餵母乳六個月後添加副食品，仍可持續哺乳到兩歲 ④目前配方奶的營養成分已與母乳類似，故可以完全取代母乳。
20. (1)台灣地區各年齡層民眾，何種營養素攝取皆未達建議攝取量？ ①鈣 ②鐵③磷 ④鎂。
21. (2)有關全球嬰幼兒餵食概念的敘述，下列何者正確？ ①出生四小時後開始學習吸吮母乳 ②嬰兒六個月前完全哺餵母乳 ③副食品越早開始餵食越好 ④於周歲停餵母乳。
22. (3)依新生兒黃疸的發生時間，下列何者是屬於病理性黃疸？ A. 出生後立即出現；B. 出生後第三天； C. 出生後第五天； D. 出生後第二十天仍有黃疸。 ① AB ②AC ③AD ④BD。
23. (4)依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，兒童有下列哪些情形時應予緊急保護？A. 兒童未受到適當的養育或照顧； B. 兒童有立即接受診治的必要，而未就醫； C. 兒童遭遺棄、身心虐待、買賣、質押； D. 兒童之父母離異者。 ①ABD ②BCD ③ACD ④ABC。
24. (2)下列哪些人較易感染腸病毒？ A. 新生兒； B. 孕婦；C. 小學生； D. 65 歲以上的老人。 ①ABD ②ABC ③ACD ④BCD。
25. (1)下列何者是嬰兒發生梗塞，仍有意識，須立即操作的步驟？  
①拍擊背部②頭部後仰 ③按壓胸部 ④電話撥打 119。
26. (1)下列何者是操作嬰兒人工呼吸每口氣的時間？ ① 1 秒鐘 ②2 秒鐘 ③3 秒鐘④5 秒鐘。

27. (3)有關提供 1 歲以下嬰兒安全的睡眠環境之敘述，下列哪些正確？A. 嬰兒與主要照顧者應同室不同床、B. 床鋪表面必須堅實、C. 睡眠區域不可放置大型填充玩偶或其他有危害風險之鬆軟物件、D. 奶嘴鍊（繩）或相關宗教之護身符可以掛於嬰兒脖子上、E. 避免環境過熱，不要穿著太多衣物或過度包裹嬰兒①ABCD ②BCDE ③ABCE ④ABDE 。
28. (4)為降低 1 歲以下嬰兒在睡眠中發生猝死風險，下列何者錯誤？①睡眠以仰睡為原則 ②嬰兒與照顧者同室不同床分睡為原則 ③保持嬰兒睡眠區域是無菸環境 ④使用枕頭讓寶寶睡的更加舒適 。
29. (2)有關母乳儲存的敘述，下列何者錯誤？①成熟奶置於室溫 25℃，可保存 6-8 小時 ②成熟奶置於冰箱 4℃內冷藏，可保存至少 7 天 ③成熟奶置於-20℃以下，可保存至少 3 個月 ④解凍後的母乳一定要在 24 小時內喝完 。
30. (3)有關餵食配方奶的敘述，下列何者錯誤？①沖泡嬰兒配方奶粉時，應先確認奶粉罐上的保存期限 ②以隨罐所附的量匙，按其標示水量泡奶 ③罐上標示一匙奶粉 30cc 的水，則泡奶時應先放水，再加奶粉一匙泡成 30cc 的奶水 ④配方奶不可使用微波爐加溫 。
31. (4)當幼兒攝取過多甜點、含糖飲料、油炸食物、肉製品，最後都會轉變成下列何者貯存於體內？①葡萄糖 ②果糖 ③蛋白質 ④脂肪 。
32. (2)下列何種營養素，懷孕婦女若服用過量可能導致胎兒畸型？①葉酸 ②維生素 A ③維生素 B6 ④維生素 B2 。
33. (2)幼兒所需的完全蛋白質可由下列何種食物獲得？①菜豆 ②魚 ③麵包 ④玉米片 。
34. (1)接種疫苗後，接種部位會產生潰爛而後再結疤的是哪種疫苗？①卡介苗②B 型肝炎 ③水痘 ④日本腦炎 。
35. (1)有關孩子發燒的處理方式，下列何者正確？①鼓勵多攝取水分 ②涼水拭浴 ③自行給用退燒藥 ④關閉戶不要吹到風 。
36. (3)接種卡介苗用來預防下列何種疾病？①天花 ②麻疹 ③結核病 ④百日咳 。
37. (3)「新生兒先天代謝異常篩檢」可篩檢下列哪種疾病？①先天性心臟病 ②遺傳性血友病 ③蠶豆症 ④氣喘 。
38. (4)有關嬰幼兒衛生保健的敘述，下列何者錯誤？①健康是幸福之本 ②健康的下一代是家庭快樂之源 ③優生強種是國家民族之根 ④健康就是指身體沒有疾病 。
39. (2)下列哪些是登革熱的傳染媒介？A. 埃及斑蚊；B. 三斑家蚊；C. 白線斑蚊；D. 環紋家蚊。①AB ②AC ③BC ④BD 。
40. (1)罹患下列何種疾病後可產生終身免疫？①德國麻疹 ②瘧疾 ③登革

熱 ④流行性感冒。

41. (1)嬰幼兒給藥方法，下列何者正確？ ①先用開水將藥粉溶化後再餵 ②將藥物加入牛奶中一併餵食 ③任何藥物應等睡醒時再給予，不需定時 ④感冒時口服一般成藥。
42. (4)下列何者為嬰兒頭部前囟門關閉的時間？ ①6~8 週 ② 12~18 週 ③6 ~8個月 ④ 12~ 18 個月。
43. (2)一般民眾自行購買之市售含氯家用漂白水，其有效氯的濃度大約是多少？ ①2 到 3 % ②5 到 6% ③10 到 12 % ④ 20 到 30%。
44. (4)以一般民眾自行購買之市售含氯 5%家用漂白水，配置成 10 公升500ppm(0.02%) 溶液，需要多少量之漂白水？ ① 10~20cc ② 20 ~30cc ③40~60cc ④80~100cc。
45. (4)有關嬰兒體溫易自體表散失的原因，下列何者錯誤？ ①皮膚薄 ②體溫調節中樞未成熟 ③皮下組織少 ④體表面積小。
46. (1)有關嬰兒骨骼的敘述，下列何者錯誤？ ①含膠原纖維多，易造成粉碎性骨折 ②易彎曲而不易折斷 ③骨骼較軟有彈性 ④可塑性強但無法承受較重之負荷。
47. (4)下列何者為嬰兒急救暢通呼吸道應呈現的姿勢？ ①極度伸展 ②重度伸展 ③中度伸展 ④輕度伸展。
48. (3)有關增加幼兒抵抗力，避免常生病的方法，下列哪些正確？ A. 餵母乳；B. 定期施打預防針； C. 多補充市售的健康食品； D. 良好的衛生習慣。 ①ABCD ②ABC ③ABD ④BCD。
49. (4)水痘的傳染性極高，患者須隔離至何時為止？ ①退燒時 ②結痂時 ③出疹後 ④痂皮脫落。
50. (1)新生兒聽力篩檢應於何時進行，以早期發現其聽力問題？ ① 24~60小時 ②14天 ③1個月 ④2個月。